

## ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

**Прибылова Сергея Александровича заведующего кафедрой внутренних болезней ФПО федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора**

### Актуальность темы

Артериальная гипертензия (АГ) остаётся одной из самых актуальных проблем современной медицины из-за широкой распространённости этого заболевания и серьёзного влияния на развитие сердечно-сосудистых осложнений, а также повышение смертности от сердечно-сосудистых катастроф. Распространённость АГ в мире достигает 45%, в России – 44%. Несмотря на давнюю известность и большую значимость АГ, механизмы регуляции артериального давления (АД) и патогенез артериальной гипертензии до сих пор полностью не изучены. Большое количество исследований в настоящее время проводится с целью изучения роли гормонов в регуляции сосудистого тонуса и патогенезе АГ. Имеются данные о наличии взаимосвязь ТТГ и тиреоидных гормонов с уровнем АД у лиц с эутиреозом. Субклинический гипотиреоз (СГТ) является наиболее распространённой формой нарушения тиреоидного статуса. Его распространённость варьирует от 4 – 10% в общей популяции и до 7 – 26% среди пожилых людей. Представляется актуальным исследование взаимосвязи субклинической гипофункции ЩЖ и АГ для определения степени её влияния на сердечно-сосудистый риск и качество жизни пациентов (КЖ).

В результате ранее проведенных исследований у пациентов с СГТ выявлено нарушение вазодилатирующей функции эндотелия и высокое сосудистое сопротивление, что может стать основой развития сердечно-сосудистой патологии. В ряде других исследований показано потенцирование некоторых факторов сердечно-сосудистого риска (дислипидемия, нарушение углеводного метаболизма) на фоне субклинической гипофункции ЩЖ.

Таким образом, актуальность диссертационного исследования обусловлена необходимостью изучения влияния СГТ на клиническое течение артериальной гипертензии, факторы сердечно-сосудистого риска и КЖ пациентов.

### **Степень научной новизны диссертации**

В работе А. А. Феськовой получены следующие основные результаты, характеризующиеся научной новизной:

1. Установлены корреляционные связи показателей тиреоидного статуса с параметрами липидного, углеводного, водно-электролитного метаболизма, маркеров воспаления, функции почек, качеством жизни, выраженностью тревожности, депрессии и алекситимии у пациентов с АГ.
2. Установлено достоверное ухудшение клинического течения АГ и снижение эффективности медикаментозной терапии АГ у пациентов на фоне СГТ.
3. Путем сравнительного исследования установлено ухудшение показателей липидного, углеводного, водно-электролитного метаболизма, маркеров воспаления, функции почек, суточной динамики АД, качества жизни, усиление выраженности тревожности, депрессии и алекситимии у пациентов с АГ на фоне СГТ.

### **Практическая значимость полученных результатов**

Установлены следующие особенности клинического течения и антигипертензивной терапии АГ при сопутствующем СГТ: отрицательное влияние субклинической гипофункции ЩЖ на контроль АД, негативное влияние на липидный, углеводный, водно-электролитный метаболизм, а также качество жизни, выраженность тревожности, депрессии и алекситимии у пациентов с АГ. Раннее выявление СГТ необходимо для стратификации риска сердечно-сосудистых осложнений, определения тактики антигипертензивной терапии и коррекции факторов сердечно-сосудистого риска. Результаты исследования могут быть использованы в работе терапевтов, кардиологов, врачей общей практики, а также включены в учебный процесс по соответствующей тематике в рамках дисциплин внутренние болезни и общая врачебная практика (семейная медицина).

### **Общая характеристика работы**

Диссертационная работа написана в традиционном стиле и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов исследования и их обсуждения, заключения, практических рекомендаций и списка литературы. Работа изложена на 130 страницах машинописного текста и содержит 33 таблицы и 42 рисунка.

Во введении диссертант с достаточной полнотой раскрывает актуальность выбранной темы. Цели и задачи сформулированы четко.

Обзор литературы содержит описание основных научных достижений последних лет в области изучения влияния СГТ на сердечно-сосудистую систему и факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Подробно и полно описаны исследуемые группы пациентов, обозначены параметры включения и исключения из исследования.

Автором собран и проанализирован большой объем материала (180 пациентов, страдающих АГ). Подробно описаны использованные в исследовании методики: лабораторные, инструментальные методы исследования, методики оценки психоэмоционального фона. Полно описаны, обоснованы и корректны применяемые при обработке результатов статистические методы.

Подробно представлены результаты собственного исследования диссертанта и их статистический анализ. Раздел содержит достаточное количество рисунков и таблиц.

Выводы диссертационной работы соответствуют цели и задачам исследования. Список литературы включает 149 источников, из которых 50 отечественных и 99 зарубежных.

В целом работа изложена логично и последовательно, хорошим литературным языком, принципиальных замечаний нет.

#### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций обеспечена представительностью выборки, обширностью первичного материала, тщательностью его качественного и количественного анализа, системностью исследовательских процедур, применением современных методов статистической обработки информации. Выводы и практические рекомендации диссертации закономерно вытекают из основных научных положений, защищаемых автором, сформулированы кратко, имеют несомненное научное и практическое значение. Представленные выводы полностью соответствуют поставленным цели и задачам.

Практические рекомендации обоснованы данными собственных исследований. По теме диссертации опубликовано 16 научных работ, 4 – в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ. Материалы, представленные в научных публикациях, полностью отражают основные результаты диссертационной работы, а автореферат в полной мере содержит ее основные положения.

## Заключение

Диссертационная работа Феськовой Анны Александровны на тему: «Качество жизни, особенности клинического течения и терапии больных артериальной гипертензией с субклиническим гипотиреозом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под научным руководством профессора, д.м.н. Андрея Яковлевича Кравченко, является завершённой самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи внутренних болезней по изучению роли тиреоидного статуса в патогенезе артериальной гипертензии и сердечно-сосудистых осложнений.

По актуальности, методическому уровню, научной новизне полученных результатов, а также с учетом их практической значимости диссертация А. А. Феськовой соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 г. № 748), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, и может быть представлена к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Официальный оппонент,  
заведующий кафедрой внутренних болезней ФПО  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Курский государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, профессор  
(специальность 14.01.04 – внутренние болезни)

Прибылов Сергей Александрович

Адрес: 305041, г. Курск, ул. Карла Маркса, д. 3.

E-mail: [pribylov\\_serg@mail.ru](mailto:pribylov_serg@mail.ru)

Телефон: 89102106185

«28» 12 20 16 г.

Подпись профессора Прибылова С.А. заверяю:  
ученый секретарь ученого совета  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Курский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор биологических наук, доцент

Медведева О.А.

